



## Vorbereitungsbogen Schilddrüse

Name	Datum
------	-------

Bitte messen Sie an 3 aufeinanderfolgenden Tagen 4 mal am Tag Ihre Körpertemperatur unter der Zunge

°C	nach dem Aufstehen	gegen 11 Uhr	gegen 16 Uhr	vor dem Einschlafen
1. Tag				
2. Tag				
3. Tag				

**Gibt es neue Laborwerte oder Arztberichte?** Bitte zum Erstanamnesetermin mitbringen. Interessant sind folgende Blutwerte: **TSH, fT3, fT4, TPO-AK Cortisol, Ferritin, Vitamin B6, B12, Selen und 25-OH-Vitamin D3**

**Derzeitige Medikamente:**

---



---

**Derzeitige Beschwerden:** *(bitte Zutreffendes ankreuzen oder unterstreichen)*

kann nicht lange durchhalten  
weniger Energie als andere  
tiefe Erschöpfung  
lange Erholungszeiten  
Kältegefühl Hände/Füße  
hohes Cholesterin  
Reizdarm  
Verstopfung  
trockene Haut und Haare  
diffuser Haarausfall  
Rillen, brüchige Fingernägel  
Haare werden grau oder weiß  
Einschlafneigung tagsüber  
Konzentrationsstörungen  
Vergesslichkeit  
Watte im Kopf  
Gewichtszunahme  
Knochen/Muskelschmerzen  
Ohrenjucken  
Karpaltunnelsyndrom  
Druck in der Kehle  
Kloßgefühl

Augenbrauen werden dünner  
Haarausfall seitl. Augenbrauen  
Ängste bis Panik  
Herzklopfen  
Zittern  
Durchfall  
Schreckhaftigkeit  
Wutausbrüche  
Ungeduld  
Grippesymptome ohne Grippe  
Kopfschmerzen  
Körperschmerzen  
empfindliche Haut  
innere Unruhe  
Heißhungerattacken  
Reisekrankheit  
Schläfrig auf Kaffee  
häufiges Wasserlassen  
Durchschlafstörungen  
Allergien verschlechtern sich  
Infektneigung  
Alles besser nach 18 Uhr

Libido vermindert  
Schmerzen Harnblase  
Prämenstruelles Syndrom  
starke Monatsblutung  
Schwellungen  
Bluthochdruck  
Hitzewallungen